

The background is a deep blue gradient with a complex, abstract pattern of curved lines and grids that create a sense of depth and movement, resembling a tunnel or a digital space. The lines are more pronounced on the right side, where they form a bright, glowing path that leads towards the center.

Пътуване към себе си

Мария Енчева, Калин Делев

Пътуване към себе си

ВЗЕМЕТЕ САМО ВАШЕТО
ВЪОБРАЖЕНИЕ!



ИЗБЕРЕТЕ ОСЪЗНАТО СВОЯТА
ДЕСТИНАЦИЯ!



Всички пътувания временно са
пренасочени към вътрешните измерения.



Приятно пътуване!

Дестинации

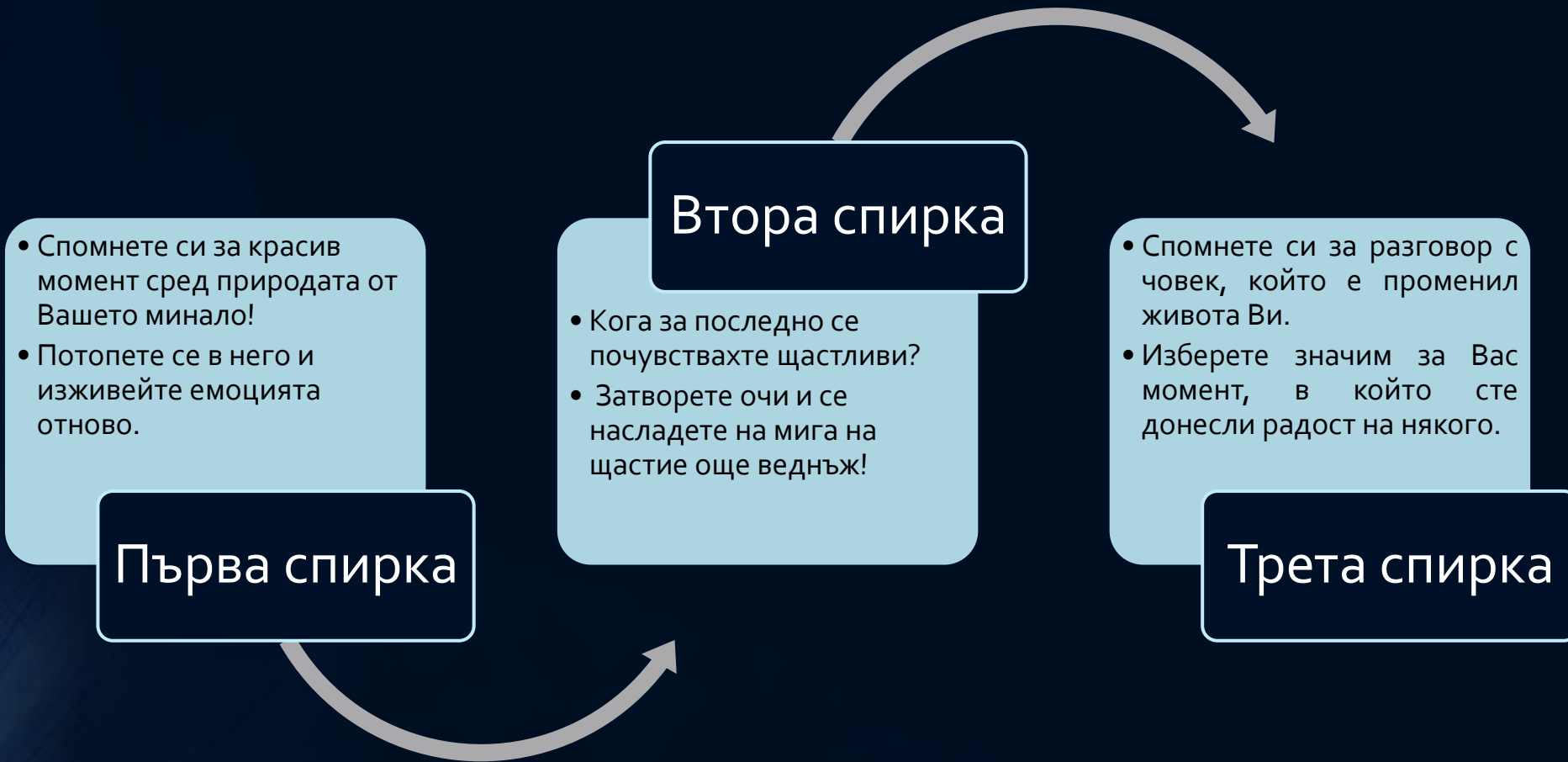
```
graph LR; A[Дестинации] --- B[Минало]; A --- C[Бъдеще]; A --- D[Настояще];
```

Минало

Бъдеще

Настояще

Дестинация: Минало Добре дошли във Вашето минало!



1. Кое преживяване Ви е донесло спокойствие и чувство на щастие?

2. Какво от миналото бихте взели със себе си в настоящето?

/ценен опит, мечта, която сте имали, нагласа, която е помагала да преодолявате трудности, преживяване, което искате да повторите/

Дестинация: Бъдеще Добре дошли! Приятно изкарване!



- Какви са целите и мечтите Ви в близко и в по-далечно бъдеще? Сега си представете, че се реализират. Как се чувствате?
- Имате втори билет- кой стои до Вас в тези моменти? Любим, приятел, роднина?



1. Какво е необходимо за осъществяването на целите и мечтите Ви?
2. Кои Ваши качества биха Ви помогнали да преодолеете препятствията в настоящето и да осъществите плановете си?

Дестинация: Настояще Само за любители на силните усещания...

- Внимание! Готови за бърз скок в страховете Ви:

Признайте пред себе си кой е най-големият Ви страх!

- Следва спускане с влакчето на ужасите към тревожните Ви мисли и състояния:

Как се справяте със стреса и напрежението? Изпитвате ли гняв, тревога?

- И offroad изкачване с джип по трудностите на ежедневието Ви:

Човек, поставен в екстремна ситуация, разкрива своята същност. Тук падат всички маски! Кой/коя сте Вие?



1. Кои Ваши страхове Ви пречат в трудна ситуация?
2. Опишете се с няколко Ваши качества и нагласи, които Ви помагат да се справите със страховете и трудностите?

Пътуването към себе си е към своя край....

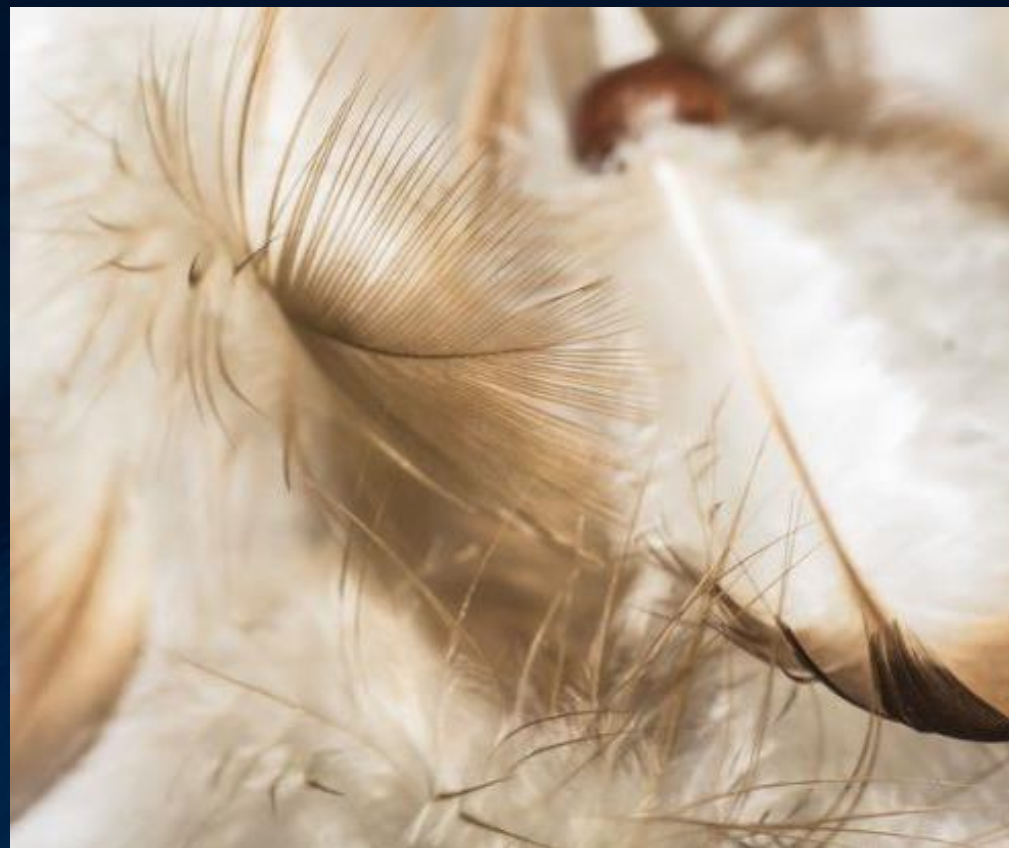
За да не загубите себе си
и за да намерите пътя
към дома, моля
използвайте картата на
съпричастността,
моралния си компас,
следете за табелите с
надпис: „Обич“ и задайте
на джипиеса си
дестинация: „Вяра и
Надежда“!



Пътуване към себе СИ

Където и да пътувате, не забравяйте, че няма по- уютно място от дома! А Вашият първи и последен дом сте Вие самите!

Приятно пътуване до следващата дестинация – РЕЛАКС И ВЪЛНУВАЩИ ПРЕЖИВЯВАНИЯ!



Пътуване към себе си

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕТО!